

Wytyczne w zakresie informacji oraz promocji programów

Szanowni Państwo, w jednym miejscu zebraliśmy kilka zasad, które jeżeli będą przez NAS WSZYSTKICH stosowane stanowią jedną spójną warstwę promocyjno-informacyjną najlepiej realizowanych projektów sportowo-rekreacyjnych w Polsce. Od tych pozornie mało istotnych elementów zależeć będzie często rozpoznawanie naszych działań a co za tym idzie powodzenie w czasie głosowania na kontynuację działań w następnym roku! TO OD NAS- JUŻ TERAZ ZALEŻY CZY MIESZKAŃCY WYBIORĄ TE PROJEKTY DO REALIZACJI W NASTĘPNYM ROKU!

Szymon Rakowski koordynator ds. promocji

WYTYCZNE OGÓLNE:

1. Każda osoba zaangażowana w realizację programu MUSI stosować się do niniejszych wytycznych w zakresie informacji i promocji projektów. Zbiór zasad pozwoli nam prowadzić spójną politykę informacyjną zarówno w warstwie graficznej jak również informacyjnej.
2. Wszystkie materiały graficzne, wizualne oraz audiowizualne muszą być jednolite i dostosowane do stylistyki oraz kolorystyki, kroju czcionki, obowiązującej w danym programie, zawartej między innymi w materiałach pokazowych oraz księdze znaku. **Zezwala się WYŁĄCZNIE na stosowanie materiałów graficznych zawartych w księdze znaku każdego z programów.**
3. Księgi znaku poszczególnych projektów są dostępne w zakładce <https://fundacja.awf.poznan.pl/podwykonawcy/>
4. We wszystkich przekazach i materiałach, należy stosować jednolity przekaz informacyjny w zakresie struktury organizacyjnej i finansowej: *“Projekt (nazwa projektu), realizowany przez Fundację na rzecz AWF w Poznaniu, finansowany jest (nigdy nie używać słowa dofinansowywany!) ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania, w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego”*
5. W przypadku próśb o udzielenie wywiadu, komentarza dotyczącego programu, (który nie został uprzednio zaanonsowany przez koordynatorów), dziennikarzy należy odesłać do rzecznika prasowego programu Szymona Rakowskiego telefon 505348131 mail: szymon@sportowyfyrテル.pl
6. W czasie prowadzenia zajęć jak również podczas informowania o nich należy stosować nazewnictwo danego programu tj. np. w czasie prowadzenia zajęć w ramach komponentu Trener Senioralny, prowadzący nazywają siebie TRENERAMI SENIORALNYMI nie instruktorami firmy XYZ, W czasie prowadzenia zajęć w ramach programów Nasz Sportowy Fyrテル analogicznie “Instruktor programu Nasz Sportowy Fyrテル”. **Zajęcia należy prowadzić w dostarczonej przez nas odzieży z logotypem programu.**
7. Należy bezwzględnie, na żywo uzupełniać listę obecności.

REKRUTACJA:

KAŻDE zajęcia należy poprzedzić oficjalną rzetelną rekrutacją.

1. **Należy wyznaczyć dwa terminy rekrutacji**- pierwszy dla osób które jeszcze nie brały udziału w ćwiczeniach jak również tych osób które nie brały udziału w jesiennej edycji zajęć (w przypadku naboru jak teraz- wiosennego).
Drugi termin przeznaczony jest na rekrutację (o ile po pierwszej rekrutacji nie wyczerpie się limit miejsc) dla osób, które brały udział w poprzednim semestrze zajęć (jesiennym dla rekrutacji wiosennej).
2. **Na maksimum siedem a minimum trzy dni przed pierwszym wyznaczonym terminem rekrutacji** informacja o rekrutacji **MUSI** znaleźć się na:
 - (a) stronie internetowej projektu (dostęp lub udzielony, lub przekazany post przez koordynatora) oraz jednocześnie
 - (b) na Fanpage na Facebooku. (informację w przypadku projektów Fyrテル dodają koordynatorzy **PO OTRZYMANIU OD PAŃSTWA WSZYSTKICH NIEZBEDNYCH DANYCH!** w przypadku Trener Senioralny szymon@sportowyfyrテル.pl – przykład post-a poniżej:
3. **W informacji o rekrutacji musi być podany szczegółowo:**
 - a) sposób rekrutacji np. smsowo, telefonicznie, mailowo,
 - b) Data i godzina (np. w poniedziałek od 10:00 a wcześniejsze zgłoszenia nie będą rozpatrywane),
 - c) sposób informacji o dostaniu się na zajęcia- potwierdzenie sms owe czy mailowe czy rozmowa telefoniczna.

4. **Od każdego uczestnika trzeba obowiązkowo pobrać oświadczenie** (wzór dostępny do pobrania w biurze lub poprzez koordynatorów). **Poprawność oświadczeń należy sprawdzić** (dla przykładu jeżeli na zajęcia na Dębcu przyjdzie ktoś, podając adres zamieszkania na Winogradach czy w Luboniu, nie można takiej osoby dopuścić do zajęć). **Wypełnione oświadczenia należy NIEZWŁOCZNIE** tj. maksymalnie 30 dni po rekrutacji, zwrócić do biura! **TO DANE OSOBOWE!!!!** **OŚWIADCZENIA- kompletne oddajemy posortowane zajęciami i godzinami wraz z wydrukiem listy obecności z panelu podwykonawcy- do sprawdzenia w kwestii zgodności ilości oraz danych w oświadczeniach.**
5. **Kategorycznie zabrania się przepisywania uczestników z lat ubiegłych na nowe listy uczestników.**

ZE WZGLĘDU NA ZALECENIA POKONTROLNE ORAZ WIELE SKARG W LATACH UBIEGŁYCH INFORMUJEMY, ŻE ZAJĘCIA KTÓRE:

- a) **NIE BĘDĄ POPRZEDZONE REKRUTACJĄ, wg powyższej instrukcji NIE MOGĄ SIĘ ODBYWAĆ I BĘDĄ PRZEZ NAS OPŁACANE.**
- b) **NIE BĘDĄ ODBYWAĆ SIĘ W ODZIEŻY PROGRAMOWEJ- NIE BĘDĄ PRZEZ NAS OPŁACANE.**
- c) **NA KTÓRYCH NIE BĘDZIE SPRAWDZONA OPBEENOŚĆ- NIE BĘDĄ PRZEZ NAS OPŁACANE.**

Przykładowy post na FB dotyczący rekrutacji na zajęcia w ramach projektu Trener Senioralny w Cityzen:

Kochani Seniorzy

Rozpoczynamy pierwsze zapisy na semestr jesienny programu „Trener Senioralny”, finansowanego ze środków [Miasto Poznań](#) w ramach [Poznański Budżet Obywatelski](#)

Poniżej podajemy terminy i sposoby rekrutacji w poszczególnych obiektach. TYM RAZEM [AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN](#) Przypinamy, że na każde zajęcia obowiązuje osobna rekrutacja. Jak we wszystkich naszych projektach pierwszeństwo w zapisie na zajęcia mają osoby, które nie uczestniczyły w poprzednim semestrze zajęć. Przypominamy również, że osoby prowadzące rekrutację mają obowiązek sprawdzenia Państwa tożsamości, celem weryfikacji prawdziwości podawanych przez Państwa danych. Zajęcia na BASEN [AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN](#)- ul. Droga Dębińska 10c.

Harmonogram zapisów:

19 lutego 2024r. dla osób, które jeszcze nie brały udziału w ćwiczeniach jak również dla osób które NIE brały udziału w jesiennej edycji zajęć.

22 lutego 2024r. dla osób, które brały udział w poprzednim semestrze zajęć (jesiennym)- w ramach wolnych miejsc.

Harmonogram zajęć:

Poniedziałek: godz.: 8:00, 8:45, 11:45, 12:30, 13:15

Zapisy: w dotychczasowej formule TYLKO I WYŁĄCZNIE TELEFONICZNIE POD NUMERAMI TELEFONÓW: 725 355 310, 725 355 311, 725 355 312 W GODZINACH PRACY OBIEKTU (OD 5:45)

Projekt [Trener Osiedlowy AWF Trener Senioralny](#) finansowany jest ze środków Wydziału Sportu [Miasto Poznań](#) w ramach [Poznański Budżet Obywatelski](#), dzięki oddanym przez Państwa głosom. [Centrum Inicjatyw Senioralnych](#)

GRAFIKA PRZYKŁAD:

ROZPOCZYNAMY REKRUTACJĘ

REKRUTACJA NA BASEN AWF CITYZEN DROGA DĘBIŃSKA

CITYZEN

TRENER.AWF.POZNAN.PL

ROZPOCZYNAMY REKRUTACJĘ AQUASENIOR !

BASEN AWF UL. DROGA DĘBIŃSKA 10C
ZAJĘCIA REALIZOWANE PRZEZ INSTRUKTORÓW:

CITYZEN

19 LUTEGO 2024 R. - PIERWSZY TERMIN DLA OSÓB KTÓRE JESZCZE NIE BRAŁY UDZIAŁU W ĆWICZENIACH JAK RÓWNIEŻ TYCH OSÓB KTÓRE NIE BRAŁY UDZIAŁU W JESIENNEJ

22 LUTEGO 2024 R. - PIERWSZY TERMIN DLA OSÓB, KTÓRE BRAŁY UDZIAŁ W POPRZEDNIM SEMESTRZE ZAJĘĆ (JESIENNYM) W RAMACH POZOSTAŁYCH WOLNYCH MIEJSC.

KAŻDE ZAJĘCIA MUSZĄ BYĆ POPRZEDZONE REKRUTACJĄ OGŁOSZONĄ NA STRONIE INTERNETOWEJ ORAZ NA FACEBOOK.COM

TRENER.AWF.POZNAN.PL

Po publikacji, musi pojawić się jako POST:

**Trener Senioralny**

Prezentacja

Ruch zastąpi prawie każdy lek, podczas gdy wszystkie lekarstwa razem wzięte nigdy nie zastąpią ruchu

Edytuj blogram

Strona · Społeczność

Królowej Jadwigi 27/39, Poznań, Poland

+48 61 835 50 51

awitren@gmail.com

trener.awf.poznan.pl

Promuj witrynę

Zakres cen · tania

Edytuj szczegóły

Dodaj wyróżnione

Zdjęcia

Zobacz wszystkie zdjęcia



Informacje o danych i statystykach strony · Prywatność · Regulamin · Reklama · Opinie reklam · Pliki cookie · Więcej · Meta © 2024

**Trener Senioralny**

Opublikowane przez: Szymon Rakowski · 18 sierpnia 2023 ·

Kochani Seniorzy

Rozpoczynamy pierwsze zapisy na semestr jesienny programu „Trener Senioralny”, finansowanego ze środków Miasto Poznań w ramach Poznański Budżet Obywatelski

Poniżej podajemy terminy i sposoby rekrutacji w poszczególnych obiektach. TYM RAZEM AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN Przypinamy, że na każde zajęcia obowiązuje osobna rekrutacja. Jak we wszystkich naszych projektach pierwszeństwo w zapisie na zajęcia mają osoby, które nie uczestniczyły w poprzednim semestrze zajęć. Przypominamy również, że osoby prowadzące rekrutację mają obowiązek sprawdzenia Państwa tożsamości, celem weryfikacji prawdziwości podawanych przez Państwa danych. Wszelkie sytuacje posługiwania się dokumentami wystawionymi na inną osobę, bądź podrobionymi, będą zgłaszane odpowiednim służbom.

BASEN AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN- ul. Droga Dębińska 10c.

Harmonogram zapisów: osoby nieuczestniczące dotychczas w zajęciach: od 21.08.2023r do 27.08.2023 Osoby uczestniczące w edycji wiosennej w zależności od dostępnych miejsc od 28.08.2023r.

Harmonogram zajęć:

Poniedziałek: godz.: 8:00, 8:45, 9:15, 11:15, 11:45, 12:15, 12:30, 13:15, godz. 16:00 SPINNING

Wtorek: godz. 8:00, 8:45, 9:30, 10:15, 11:15, 12:15

Środa: godz. 10:30 JOGA, 11:30 JOGA

Czwartek: godz. 9:15, 10:15, 12:15

Piątek: godz. 8:00, 8:45, 9:30, 10:15, 11:00, 11:15, 11:45, 12:15, 12:30, 13:15

Zapisy: w dotychczasowej formule TYLKO I WYŁĄCZNIE TELEFONICZNIE POD NUMERAMI TELEFONÓW: 725 355 310, 725 355 311, 725 355 312 W GODZINACH PRACY OBIEKTU (OD 5:45)

Projekt Trener Osiedlowy AWF Trener Senioralny finansowany jest ze środków Wydziału Sportu Miasto Poznań w ramach Poznański Budżet Obywatelski, dzięki oddanym przez Państwa głosom. Centrum Inicjatyw Senioralnych



ROZPOCZYNAMY REKRUTACJĘ
REKRUTACJA NA BASEN AWF CITYZEN

Wpis o podobnej treści należy w tym samym czasie umieścić na oficjalnej stronie projektu:



SPRAWDŹ GODZINY

Startujemy

Aktualności

O programie

Trener Senioralny

Godziny zajęć

Opis zajęć/ rekrutacja

Regulamin

Galeria

Informacje

Facebook

Partnerzy

Kontakt



Rozpoczynamy pierwsze zapisy na semestr jesienny programu „Trener Senioralny”- basen AWF- Cityzen

Kochani Seniorzy

Rozpoczynamy pierwsze zapisy na semestr jesienny programu „Trener Senioralny”, finansowanego ze środków Miasto Poznań w ramach Poznański Budżet Obywatelski

Poniżej podajemy terminy i sposoby rekrutacji w poszczególnych obiektach. TYM RAZEM AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN Przypinamy, że na każde zajęcia obowiązuje osobna rekrutacja. Jak we wszystkich naszych projektach pierwszeństwo w zapisie na zajęcia mają osoby, które nie uczestniczyły w poprzednim semestrze zajęć. Przypominamy również, że osoby prowadzące rekrutację mają obowiązek sprawdzenia Państwa tożsamości, celem weryfikacji prawdziwości podawanych przez Państwa danych. Wszelkie sytuacje posługiwania się dokumentami wystawionymi na inną osobę, bądź podrobionymi, będą zgłaszane odpowiednim służbom.

BASEN AWF Poznań - Akademia Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu CITYZEN- ul. Droga Dębińska 10c.

Harmonogram zapisów: osoby nieuczestniczące dotychczas w zajęciach: od 21.08.2023r do 27.08.2023 Osoby uczestniczące w edycji wiosennej w zależności od dostępnych miejsc od 28.08.2023r.

Harmonogram zajęć:

Poniedziałek: godz.: 8:00, 8:45, 9:15, 11:15, 11:45, 12:15, 12:30, 13:15, godz. 16:00 SPINNING

Wtorek: godz. 8:00, 8:45, 9:30, 10:15, 11:15, 12:15

Środa: godz. 10:30 JOGA, 11:30 JOGA

Czwartek: godz. 9:15, 10:15, 12:15

Piątek: godz. 8:00, 8:45, 9:30, 10:15, 11:00, 11:15, 11:45, 12:15, 12:30, 13:15

Zapisy: w dotychczasowej formule TYLKO I WYŁĄCZNIE TELEFONICZNIE POD NUMERAMI TELEFONÓW: 725 355 310, 725 355 311, 725 355 312 W GODZINACH PRACY OBIEKTU (OD 5:45)

Projekt Trener Osiedlowy AWF Trener Senioralny finansowany jest ze środków Wydziału Sportu Miasto Poznań w ramach Poznański Budżet Obywatelski, dzięki oddanym przez Państwa głosom. Centrum Inicjatyw Senioralnych

Tworzenie postów na Facebook.com:

Każda istotna zmiana – odwołani zajęć, zmiana miejsca zbiórki itp. MUSI BYĆ PRZYGOTOWANA PRZEZ PODWYKONAWCĘ. Jeżeli podwykonawcy posiadają dostęp do stron/ fanpage projektu mogą treści udostępniać sami, jeśli nie to powinni przekazywać treści do Koordynatorów (w przypadku Fyrtli) lub na szymon@sportowyfyrtel.pl w przypadku Trenera Senioralnego.

KAŻDY Z PODWYKONAWCÓW POWINIEN DODAC NA STRONĘ ABSOLUTNIE MINIMUM JEDEN (mile widziane więcej) POST W MIESIĄCU.

Promocja i informacja na portalu odbywa się WYŁĄCZNIE poprzez autoryzowane profile programów lub poddziałań (np. Trener Senioralny). Prosimy nie zakładać osobnych profili ćwiczeń na przykład “Trener Senioralny- Aerobic w wodzie”.

Dostęp do stron uzyskuje się poprzez przesłanie do Szymona Rakowskiego adresu maila rejestracyjnego na FB (warunek - należy posiadać konto na FB). Osoba taka zostaje mianowana redaktorem - twórcą treści na jedynej oficjalnej stronie Facebook programu i tak w przypadku:

Trenera Senioralnego: <https://www.facebook.com/TrenerSenioralny>

Trenera Osiedlowego: <https://www.facebook.com/TrenerOsiedlowy>

Nasz Sportowy Fyrtel: <https://www.facebook.com/sportowyfyrtel>

W przypadku Fyrtla każdy news na stronie głównej musi rozpoczynać się od oznaczenia, którego Fyrtla komunikat dotyczy, np. UWAGA Mieszkańcy Fyrtla nr 4!

**Informację/ promocję wytworzoną za pośrednictwem oficjalnych profili można udostępniać na innych stronach/ profilach w tym firmowych, prywatnych (nigdy nie na odwrót).
BUDUJEMY ZASIĘGI NASZYCH STRON!**

TWORZĄC POSTY LEPIEJ SKUPIC SIĘ NA DOBREJ TREŚCI I JEDNYM FAJNYM ZDJĘCIU NIŻ WRZUCAĆ SŁABE POSTY Z GALERIĄ 100 ZDJĘĆ.

Każdy z Naszych Sportowych Fyrtli ma dedykowaną grupę na Facebook.com

Z zasady wszystkie nowości powinny się w pierwszej kolejności pojawić na grupach dedykowanych danym Fyrtlom (to bonus z odwiedzania grupy)

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel1>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel2>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel4>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel5>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel8>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel9>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel10>

<https://www.facebook.com/groups/fyrtel12>

Przykład posta na grupie:



Post „przypominajka” czyli co i gdzie robimy- na stronie głównej

Nasz Sportowy Fyrtel
Opublikowane przez: Michał Smytko · 6 grudnia 2023 ·

KIEKRZ, KRZYŻOWNIKI – SMOCHOWICE, PODOLANY I STRZESZYN

Serwis Fyrtel nr 2! Nie zwalniamy tempa i zapraszamy dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów zamieszkujących rejon Kiekrz, Krzyżowniki – Smochowice, Podolany oraz Strzeszyn do udziału w jesienno - zimowej odsłonie darmowych zajęć sportowych, które w wyniku współpracy z Radami Osiedla goszczą na terenie Waszego rejonu! Zapewniamy, że każdy z Was znajdzie coś dla siebie z aktualnie dostępnych przeszło 100 godzin darmowych zajęć z których skorzystało już przeszło 1700 uczestników.

Zapisy na poniższe zajęcia telefonicznie w każdy wtorek i piątek w godzinach 14:00 - 15:00 lub w formie SMS w pozostałych godzinach pod numerem 791874022!

Poniedziałek:
Smochowice, zbiórka na parkingu przy ul. Braniewskiej
9:00 - Nordic Walking
10:15 - Nordic Walking

Piątek:
Smochowice, Szkoła Podstawowa nr 57 im. Józefa Kostrzewskiego przy ul. Lesnowolskiej 35
18:00 - Zdrowy Kregosłup
19:00 - Kształtowanie Sylwetki
20:00 - Pilates

✓ Regulamin, którego akceptacja jest niezbędna do udziału w programie:
<https://sportowyfyrtyl.pl/2/regulamin/>
✓ Oświadczenie, którego wypełnienie jest niezbędne do udziału w zajęciach:
https://sportowyfyrtyl.pl/_/Oswiadczenie-uczestnika...
✓ Grafiki zajęć: <https://sportowyfyrtyl.pl/2/godziny-zajec/>
✓ Opis zajęć: <https://sportowyfyrtyl.pl/2/opis-zajec/>

Rozgrzewka za nami, nie zapomnijcie o aktywności w naszych mediach społecznościowych, która pozwoli nam pokazać, że Kiekrz, Krzyżowniki - Smochowice, Strzeszyn i Podolany też chcą uprawiać sport!

📌 Projekt finansowany ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2023 dzięki głosom mieszkańców Poznania! 📌

📧 sportowyfyrtyl.pl/2/
📞 2@sportowyfyrtyl.pl

🗳️ Rada Osiedla Strzeszyn 🗳️ Rada Osiedla Kiekrz 🗳️ Rada Osiedla Podolany 🗳️ Rada Osiedla Krzyżowniki - Smochowice 🗳️ Miasto Poznań 🗳️ Poznański Budżet Obywatelski 🗳️ Fundacja na rzecz Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu 🗳️

❗ Program Nasz Sportowy Fyrtel na terenie rejonu nr 2 przeznaczone są tylko i wyłącznie dla mieszkańców dzielnicy Kiekrz, Krzyżowniki - Smochowice, Strzeszyn i Podolany!





Nasz Sportowy Fyrテル

Opublikowane przez: Szymon Rakowski · 27 września 2023 ·

...

Jedyny taki- tylko dla dorosłych, doświadczonych kajakarzy. Zapraszamy na podsumowanie naszych spływów, dawno zapowiadany Nocny Spływ Kajakowy. SOBOTA godzina 18:00. Przeczytaj dokładnie warunki i dopiero później zgłoś swoją kandydaturę. REJESTRACJA i informacje pod LINKIEM:

<https://forms.gle/odb65enyc6Jb351CA>

Zapraszamy! Projekt finansowany ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2023 dzięki głosom mieszkańców miasta Poznania.



NOCNY SPŁYW KAJAKOWY

ZAPRASZAMY NA SPŁYW KAJAKOWY WARTĄ

SOBOTA 30.09.2023 R. G. 18:00 POZNAŃ

SPŁYW PRZEZNACZONY WYŁĄCZNIE DLA MIESZKAŃCÓW PONIŻSZYCH FYRTELI/OSIEDLI:

FYRTEL 1 - NOWE WINDGRADY PÓŁNOC, NOWE WINDGRADY POŁUDNIE, NOWE WINDGRADY WSCHÓD, STARE WINDGRADY

FYRTEL 2 - KIEKRZ, KRZYŻOWNIKI-SMOCHOWICE, PODOLANY, STRZESZYN

FYRTEL 4 - GŁUSZYNA, KRZESINY-POKRZYWNO-GARASZEWO, STARGŁĘKA-MINIKOWO, SZCZEPANKOWO-SPLAWIE-KRZESINKI

FYRTEL 6 - OGRODY, SOŁĄCZ, WINIARY, WOLA

FYRTEL 8 - CHARTOWO, RATAJE, ŻESRZE

FYRTEL 10 - ŚWIERCZEWO, WILDA, ZIELNY DĘBIEC

FYRTEL 11 - FABIANDOWO-KOTOWO, GÓRCZYŃ, JUNIKOWO, KWIATOWE, ŁAWICA

FYRTEL 12 - ANTONINEK-ZIELINIEC-KOBYLEPOLE, GŁÓWNA, OSTRÓW TUMSKI-ŚRÓDKA-ZAWADY-KOMANDORIA, WARSZAWSKIE-POMET-MALTAŃSKIE

ZABIERZ ZE SOBĄ COŚ NA ZĄB- PO SPŁYWIE ZAPLANOWANE JEST OGNISKO!

WWW.SPORTOWYFYRTEL.PL





Nasz Sportowy Fyrtel

Opublikowane przez: Michał Szmytke · 26 września 2023 ·

...

FABIANOWO - KOTOWO, GÓRCZYN, JUNIKOWO, KWIATOWE, ŁAWICA

Hej Fyrtel nr 11! Kolejna porcja darmowych zajęć dla małych i dużych jest już gotowa! Nie zwalniamy tempa i zapraszamy dzieci, młodzież, dorosłych i seniorów zamieszkujących rejon Fabianowo - Kotowo, Górczyn, Junikowo, Kwiatowe czy Ławica do udziału w jesienno - zimowej odsłonie darmowych zajęć sportowych, które w wyniku współpracy z Radami Osiedla po raz kolejny ale mamy nadzieję nie ostatni goszczą na terenie Waszego rejonu! Czy jesteś już zapalonym sportowcem, czy dopiero rozpoczynasz swoją przygodę z ruchem, to nie ma znaczenia! Nasza oferta dostosowana jest do każdego poziomu zaawansowania. Zapewniamy, że każdy z Was znajdzie coś dla siebie z aktualnie dostępnych ponad 100 godzin darmowych zajęć, a to jeszcze nie koniec naszych tegorocznych propozycji!

! Pamiętajcie, że kontynuacja naszych zajęć w 2024 roku zależy tylko i wyłącznie od Waszego zaangażowania w głosowanie w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego, które odbędzie się w dniach 2 - 23 października!

✓ Regulamin, którego akceptacja jest niezbędna do udziału w programie:

<https://sportowyfyrtel.pl/11/regulamin/>

✓ Oświadczenie, którego wypełnienie jest niezbędne do udziału w zajęciach:

<https://sportowyfyrtel.pl/11/do-pobrania/>

✓ Grafiki zajęć: <https://sportowyfyrtel.pl/11/godziny-zajec/>

✓ Opis zajęć: <https://sportowyfyrtel.pl/11/opis-zajec/>

Rozgrzewka za nami, nie zapomnijcie o aktywności w naszych mediach społecznościowych, która pozwoli nam pokazać, że Fabianowo - Kotowo, Górczyn, Junikowo, Kwiatowe, a także Ławica też chcą uprawiać sport!

! Projekt finansowany ze środków Wydziału Sportu Urzędu Miasta Poznania w ramach Poznańskiego Budżetu Obywatelskiego 2023 dzięki głosom mieszkańców Poznania! !

sportowyfyrtel.pl/11/

11@sportowyfyrtel.pl

🏆 Osiedle Fabianowo-Kotowo 🗳️ Rada Osiedla Górczyn 🗳️ Rada Osiedla Junikowo 🗳️ Osiedle Kwiatowe 🗳️ Osiedle Ławica 🗳️ Miasto Poznań 🗳️ Poznański Budżet Obywatelski 🗳️ Fundacja na rzecz Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu 🗳️

! Program Nasz Sportowy Fyrtel na terenie rejonu nr 11 przeznaczony jest tylko i wyłącznie dla mieszkańców dzielnicy Fabianowo - Kotowo, Górczyn, Junikowo, Kwiatowe, a także Ławica!

   	   
 	 
Nasz Sportowy Fyrtel nr 11 Fabianowo - Kotowo, Górczyn, Junikowo, Kwiatowe, Ławica	Nasz Sportowy Fyrtel nr 11 Fabianowo - Kotowo, Górczyn, Junikowo, Kwiatowe, Ławica
TRENING OGÓLNOROZWOJOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	ZDROWY KRĘGOSŁUP
   	   
 	 